



Certificación Brain Gym (Gimnasia Cerebral).

Ante la competencia educacional, bríndeles a sus alumnos, pacientes, familiares o coachees, un plus con nuevas técnicas de aprendizaje que desarrollen habilidades, mejoren las condiciones dentro del aula o consultorio, a través de la capacitación en el método Brain Gym (Gimnasia Cerebral).

Me permito presentarle el método BRAIN GYM que combina el movimiento corporal con el aprendizaje, potencializando cualquier objetivo de enseñanza, apoyando especialmente a educadores, pedagogos, psicólogos, terapeutas etc. Para ayudar a los niños en sus actividades cotidianas. Los niños se desarrollan neurológicamente gracias a la integración sensoriomotora. El aprendizaje y el movimiento están vinculados desde el nacimiento y son inherentes a nosotros mismos, de la misma forma que la respiración. El niño dotado se vuelve aún más creativo al activar ambos hemisferios óptimamente y el niño con bloqueos en alguna fase de su desarrollo, crea redes neurológicas adicionales para optimizar la conexión cerebral, activación y uso consiente de su cuerpo y facilitar así el aprendizaje. Todos podemos alcanzar nuestro potencial más elevado. El aprendizaje puede ser divertido y fácil para todos.

El movimiento es esencial para personas de todas las edades y estados físicos.

Beneficios de Brain Gym.

- *Optimiza la concentración.
- *Favorece la comprensión de la lectura.
- *Mejora la conexión entre cerebro y cuerpo a través del movimiento.
- *Ayuda a liberar el estrés y las tensiones.
- *Dislexia
- *Mejora la expresión escrita y hablada.
- *Falta de concentración.
- *Ayuda a niños hiperactivos y con problemas disciplinarios.

- *Mejora la coordinación física deficiente.
- *Aumenta el autocontrol y la autoestima.
- *Ayuda a que el cerebro se mantenga en plena forma.
- *dificultades escolares
- *déficit de atención
- *hiperactividad
- *Síndrome de Down
- *Parálisis cerebral
- *Autismo
- *emocionales
- *conducta
- *limites
- *bullying
- *confianza
- *autoestima
- *responsabilidad
- *respeto
- *comunicación
- * Integración y organización.

¿Qué es Kinesiología Educativa?

Es un sistema que transfiere el poder a personas de cualquier edad mediante la utilización de actividades de movimiento para hacer emerger el potencial innato. Ayuda a los niños a prepararse para aprender fomentando el desarrollo de las áreas principales de la experiencia humana como autorregulación, juego estructurado, capacidades físicas del aprendizaje, pensamiento simbólico y apreciación estética.

¿Cómo funciona?

En forma breve, BRAIN GYM funciona al facilitar el logro óptimo del potencial mental. Promueve una comunicación eficiente entre muchas células nerviosas y

centros funcionales ubicados a lo largo del cerebro y el cuerpo. Los bloqueos al aprendizaje ocurren cuando la información no puede fluir libremente entre estos centros. Los movimientos de BRAIN GYM estimulan este flujo de información dentro del cerebro y del cuerpo, liberando nuestra habilidad innata para aprender y funcionar en los niveles más altos de eficiencia.

Los ejercicios de BRAIN GYM son herramientas sencillas que permiten a los estudiantes aprender más fácilmente las materias escolares que el maestro esté presentando en el momento, como lectura, ortografía, matemáticas, etc.

Mi objetivo es capacitar a los maestros, padres de familia, educadoras, personal que tenga relación con la educación de los niños. Para que empiecen el día con aproximadamente 5 minutos de movimientos para ponerlos a ritmo y tiempo ideal a niños, adultos o personas de la tercera edad para aprender de una forma natural. Por lo que pongo a su disposición talleres con certificado de la Fundación de Kinesiología Educativa.

La Kinesiología Educativa se utiliza en más de 90 países, principalmente Europa y Estados Unidos desde 1981 y en los últimos años se ha incorporado a la curricula escolar obteniendo beneficios tanto en lo académico como en lo emocional.

Curso dirigido a profesorado en general, médicos, masajistas, osteópatas, psicólogos, pedagogos, educadoras, quiroprácticos, acupuntores, nutriólogos, terapeutas.

Objetivos:

Experimentar cómo los ejercicios de Brain Gym® ayudan a reducir el estrés y como el aprendizaje se convierte en algo divertido. Promoviendo la integración del hemisferio derecho e izquierdo a través del movimiento para mejorar la concentración, comunicación y comprensión.

Disponiendo con la Gimnasia Cerebral de una herramienta que le ayuda a mejorar la lectura, escritura, redacción y comprensión de textos.

Tener un plus que ofrecer a los alumnos con nuevas técnicas de aprendizaje.

Tener la opción de obtener una extensión de mi licencia de Kinesiología para anunciarse como escuela que imparte o incluye el método Brain Gym con un costo anual.

Contenido del curso:

- Analizar lo que provoca las dificultades de aprendizaje.
- La relación que tiene el estrés con el rendimiento, el éxito y el aprendizaje.
- Como influye el perfil de dominancia en el estilo de aprender.
- La importancia del movimiento para el aprendizaje.
- Cómo mejorar la comunicación entre el hemisferio derecho e izquierdo, el lóbulo frontal y occipital, y el cuerpo y el cerebro.

Los ejercicios de Brain Gym® mejoran la actitud positiva, lectura, escritura, coordinación del movimiento en general, concentración, comprensión y organización.

Requisito: tener conocimientos básicos

Incluye: Manual

Duración: taller de 24 horas en sesiones con horarios que ustedes elijan.

Se entrega diploma por parte de las instituciones que avalan Brain Gym Internacional. Que acredita haber tomado el curso.

TEMARIO

1. Introducción BRAIN GYM
2. Los procesos neurobiológicos del aprendizaje.
3. Analizar lo que provoca las dificultades de aprendizaje.
4. Como influye el perfil de dominancia en el estilo de aprender.
5. La relación que tiene el estrés con el aprendizaje, rendimiento y éxito.
La importancia del movimiento para el aprendizaje.
6. Como mejorar la comunicación entre el hemisferio derecho e izquierdo, lóbulo frontal y occipital, así como relación entre el cuerpo y el cerebro.
7. Introducción a los ejercicios de Gimnasia Cerebral para la aplicación en el aula con el fin de mejorar:
 - La actitud en relación con el aprender a aprender.

- La lectura desde su inicio y todas sus vertientes
- La escritura desde la caligrafía, la ortografía hasta la redacción.
- La coordinación del movimiento en general y específico para actividades de motricidad fina.
- La concentración, comprensión, asimilación y organización de los conocimientos.

Instructora Certificada: Kinesióloga Educativa Gabriela Vidal B. ID #40

Instructora Brain Gym. Certificada en Brain Gym®- Gimnasia cerebral 101

Toque para la salud 1

Toque para la salud 2

Toque para la salud 3

Toque para la salud 4

Organización cerebral óptima 201

Edu-K en profundidad 301

Prácticum del instructor de Brain Gym®- Gimnasia cerebral 101

Brain Gym®- Gimnasia cerebral para personas con necesidades especiales 170

26 ejercicios de Brain Gym®- Gimnasia cerebral para la autoayuda para padres y maestros

¡¡¡En sus marcas... Listos... Fuera!!!

Integración de reflejos primarios,

Organización cerebral.

Teacher y coach internacional certificada heal your life.

Mindfulness.